

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 24.09.2021, МБОУ ООШ с.Кисак-Каин , шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
50	Винегрет овощной	0,65	1,15	3,6	27
235	Каша гречневая с мясом (кулеш)	22	21	53	489
200	Сок фруктовый	1		20,2	92
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
180	Яблоки	0,72		17,63	74,87
Итого за Завтрак		31,87	23,15	139,43	901,87
Итого за день		31,87	23,15	139,43	901,87
Итого стоимость за день					60,00